

Einladung
zum Lehrgang der Sektion Aikikai am 9. Mai 2021
online (mit Microsoft Teams)

Veranstalter: Sektion Aikikai im FAB e.V.

Ausrichter: Aikikai Viechtach im TV 1887 Viechtach e.V.

Lehrgangsleitung
und Referent: Roland Hofmann, 0172 2340746,
Roland.Hofmann@FAB-Team.de



Lehrgangsort: online, Platzbedarf ca. 2m mal 3m

Lehrstoff: Atmung, Gymnastik, Technik ohne Partner, Stock / Schwert
nach Maßgabe des Lehrers

Zeitplan: So, 9. Mai 2021, 17.30 – 19.30

Lehrgangsgebühr: keine

Anmeldung: bis spätestens Sa, 8. Mai 2021, 12 Uhr
an Roland.Hofmann@FAB-Team.de

Für den Lehrgang wird eine geschlossene Lehrgangsgruppe in Teams angelegt. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten die Teilnehmenden per Mail einen Beitrittslink. Bitte dann rechtzeitig (15 bis 20 Minuten vor Beginn) prüfen, ob Einwahl und Verbindung funktionieren.

Für die Übungen mit Stock und Schwert bitte bei nicht ausreichender Raumhöhe eine zusammengerollte Zeitung oder Ähnliches als Ersatz für Stock oder Schwert bereithalten.

Optional für das Plaudern im Anschluss an das Training ein Getränk bereitstellen. 🍷

Allen Teilnehmern viel Spaß beim Training!
Roland Hofmann, Lehrgangsleiter