

Kontertechniken **„返し技 – *kaeshi waza*“** **die Fertigkeit eine Technik umzukehren**

Lehrgang junge Erwachsene



Eigentlich sollte eine Aikido-Bewegung perfekt sein und der Gegner keine Chance haben, sich dem Wurf oder Haltegriff zu entziehen.

Aber was, wenn *tori* unaufmerksam ist oder einen Fehler macht?

Wo sind die Lücken, die Momente, in denen man versuchen kann, die Initiative zu übernehmen, und was ist dann möglich?

Und welche Voraussetzungen sollte Uke mitbringen, damit das überhaupt versucht werden kann?

Veranstalter	Fachverband für Aikido in Bayern e.V. - Jugend (FABJ)
Ausrichter	Regensburger Turnerschaft e.V.
Wo	RT Halle – Judoraum Schopperplatz 6, 93059 Regensburg
Wann	27. Juni 2026
Teilnehmer	Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis einschließlich 26 Jahren aus ganz Bayern
Ausrüstung	Aikidoanzug, Schlappen, Trinkflasche
Kosten	15 € für den gesamten Lehrgang inkl. Verpflegung am Mittag 5 € je Einheit (gesamt drei Einheiten) 5 € je Mittagessen
Anmeldung	Bis zum 19.06.2026 Fachverbandsjugendleitung für Aikido in Bayern Sikander Wenzel VorsitzJugend@aikido-fab.de

Stundenplan

10:30 – 12.00	Aikido Einheit
12:00 – 13:30	Mittagspause mit gemeinsamem Brunch/Snack
13:30 – 15:00	Aikido Einheit
15:15 – 16:45	Aikido Einheit
18:00 – open end	gemeinsames Abendessen (Anmeldung erforderlich) im Biergarten oder Restaurant nebenan vom Dojo

Anmeldung Jugendlehrgang in Regensburg (unbedingt zum Lehrgang mitbringen!)

- O Fotos dürfen im Internet, Sozial Media Kanälen und Printmedien – ohne Namen – veröffentlicht werden
 O Ich/mein Kind nimmt am gemeinsamen Abendessen teil

Vorname + Nachname + Geburtsdatum:
Anschrift:
Telefonnummer(n) für den Notfall:
Bemerkung/wichtige Infos z.B. Allergien, Medikamente, Verletzungen, Essgewohnheiten:
Datum und Unterschrift des Teilnehmers:
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten:

Anfahrt

Öffentlich:

Vom Hauptbahnhof Regensburg mit Bus

- 9:38 Linie 6, B1, bis Bismarckplatz (9:43), dann 800 m Fußweg
- 9:40 Linie 2, A1, bis Arnulfsplatz (9:47), dann 650 m Fußweg
- **9:43 Linie 17, C2, bis Dultplatz (9:59), dann 250 m Fußweg**
- 9:50 Linie 1, A1, bis Arnulfsplatz (9:57), dann 650 m Fußweg
- 9:52 Linie 11, A5, bis Bismarckplatz (9:57), dann 800 m Fußweg



Mit Auto:

Es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.