



Aikidō

DJK Regensburg Nord

~ Mitglied im Aikikai Deutschland, Fachverband für Aikido e.V. und im Aikikai Bayern, Landesfachverband für Aikido e.V. ~

Dojofest mit den Gastlehrern

**Birgit Smentek aus München
Jochen Rester aus Klardorf**

Samstag, 28. Februar 2026

11:00 – 12:30 Uhr

gemeinsames Training aller Gruppen
anschließend Prüfungen

Mittagspause: Getränke und Snacks im Dojo

15:00 – 18:00 Uhr

Training mit Gastlehrern

ab ca. 19:00 gemeinsames Abendessen

Sonntag, 1. März 2026

11:00 – 13:00 Uhr

108 Aikido-Meditation

Für das gemeinsame Abendessen am Samstag und für die 108 am Sonntag bitte ich um Anmeldung unter 0177-541 23 25 oder
info@aikido-regensburg-nord.de

- Karl .