



# Aikidō

DJK Regensburg Nord

~ Mitglied im Aikikai Deutschland, Fachverband für Aikido e.V. und im Aikikai Bayern, Landesfachverband für Aikido e.V. ~

## **Stock/Schwert-Wochenende - Kinder und Jugendlehrgang**

- Wo** Aikido Regensburg Nord, Otterbachweg 11,  
93059 Regensburg
- Wann** 22. - 23. Juni 2024 - *Neuer Termin*
- Veranstalter:** Aikido Regensburg Nord, Karl Breuer,  
Jugendbeauftragter des Aikikai Bayern e.V.
- Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 12 bis 18 Jahren  
und Jugendleiter des Aikikai Bayern e.V.
- Mitzubringen:** Aikido-Anzug, Jo und Bokuto, Kopfbedeckung,  
Hausschuhe, Handtuch, Hygieneartikel,  
Brett- und Kartenspiele
- Kosten:** 25 € je Teilnehmer
- Verbindliche  
Anmeldung:** bis 02. Juni 2024  
+49 177 541 23 25 oder  
[info@aikido-regensburg-nord.de](mailto:info@aikido-regensburg-nord.de)

### **Teilnahme:**

Für Kinder/Jugendliche ab 12 bis einschließlich 14 Jahre ist die Begleitung durch einen Jugendleiter/Trainer erforderlich. Jugendliche ab 15 Jahre können ohne Begleitung teilnehmen.

### **Anreise:**

Vom HBF Regensburg (Bussteig C 6) fährt die Buslinie 5 bis Haltestelle Weichser Weg. Von dort sind es noch ca. 300 m bis zum Dojo.  
Die Parkmöglichkeiten beim Dojo sind begrenzt.

### **Übernachtung:**

Im Dojo mit Schlafsack auf der Matte.

### **Stundenplan:**

Samstag	10:15 - 10:45	Anreise
	11:00 - 13:15	Training
	13:30 - 14:30	Brunch
	15:00 - 17:15	Training
	17:30 - 18:00	Freizeit
	18:00 - 19:00	Abendessen
	19:00 - 22:00	Spieleabend
Sonntag	09:00 - 09:45	Frühstück
	10:00 - 12:15	Training
	12:30 - 13:00	Abreise

### **Mahlzeiten:**

Die Mahlzeiten werden wir gemeinsam einnehmen. Falls besondere Ernährungswünsche bestehen (vegetarisch, vegan) oder Allergien vorliegen, teilt dies bitte bei der Anmeldung unter 'Besonderes' mit. Für den Abend werden wir bei einem Lieferdienst Pizza, Pasta o.ä. bestellen. Getränke (Wasser, Schorle, Kaffee, Tee) werden gestellt.

### **Abendprogramm:**

Nach dem Abendessen am Samstag wollen wir einen netten Abend zusammen verbringen. Dazu können gerne eigene Karten- oder Brettspiele mitgebracht werden. Tablets und ähnliche Elektronik ist nicht erwünscht.

Die Wochenende ist teilnehmerbegrenzt und ich bitte um verbindliche Anmeldung zum Stock/Schwert-Wochenende in Regensburg bis 01. Juni 2024 telefonisch (0177 - 541 23 25) oder per E-Mail [info@aikido-regensburg-nord.de](mailto:info@aikido-regensburg-nord.de)

---

**Bitte zum Wochenende dieses Formular ausgefüllt mitbringen**

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Dojo/Verein: \_\_\_\_\_

Name des Trainers: \_\_\_\_\_

Besonderes \_\_\_\_\_

---

---

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Fotos dürfen – ohne Namen – im Internet etc. veröffentlicht werden:     Ja     Nein