



TSV UNTERHACHING 1910 E.V.



Blick über den Tellerrand



Ziel dieses Lehrgangs ist es, die Prinzipien des Budo (Kampfkunst) und der Selbstverteidigung anhand von Elementen aus dem japanischen Judo und Aikido und dem koreanischen Taekwon-Do und Hapkido zu vermitteln.

Der Lehrgang ist für Teilnehmer gedacht, die schon Grundkenntnisse in einer Kampfkunst haben. Bitte Budo-Kleidung und Badeschuhe o.ä. für den Weg zur Matte mitbringen.

Zuschauer sind herzlich willkommen.

Ort: Sportarena, Judoraum, Utzweg 1, 82008 Unterhaching
(10 min vom S-Bahnhof, S3 Richtung Deisenhofen / Holzkirchen)

Trainingszeiten am Samstag, 23.11.2019:

10:00 - 11:15: Norbert Frank, 5. Dan Aikido

11:30 - 12:45: Jürgen Englerth, 7. Dan Taekwon-Do

14:00 - 15:15: Bruce Ham, 6. Dan Hapkido

15:30 - 16:45: Karl-Heinz Reisach, 1. Kyu Judo, 2. Dan Taekwon-Do

Lehrgangsgebühr (einschließlich Tagesversicherung):

20 € (Erwachsene)

15 € (Jugendliche bis einschl. 15 Jahre)

Anmeldung:

Unter Angabe von Name, Graduierung, Art des Budosports, Name des Vereins bis spätestens zum 20.11.2019 an norbert.frank15@t-online.de oder tel. unter 089 951441 (die Teilnehmerzahl ist auf 50 begrenzt!)