

Aikido & Feldenkrais

Axel Lask 6. Dan Aikikai | Feldenkrais Lehrer

合
氣
道

Samstag 28.06.2025

10:00 - 12:00 Aikido

15:00 - 17:30 Feldenkrais mit Aikido

ab 18:30 Abendessen - nicht inbegriffen - bitte anmelden

Sonntag 29.06.2025

10:00 - 12:30 Feldenkrais mit Aikido

Dojo in Mitterfels

Der Lehrgang findet in der Turnhalle statt. Diese hat einen separaten Eingang zur Schule.

Toiletten stehen dort zur Verfügung.

Wir stellen während des Lehrgangs etwas Getränke und Imbiss. (Hauptsächlich vegan)n

Parken: In der Point. Dann zu Fuß den Weg hoch. Oder bei der Kirche parken und rechts and der Schule entlang gehen.

- Evtl. Extra T-Shirt für Feldenkrais mitnehmen
- Aikido Neulinge sind willkommen

Kontakt: Jessie Neumann

jassian@gmx.net

015254052206

25 € für alle Einheiten

Lindenstraße 19-11,
94360 Mitterfels